

**Informationen**  
für Patienten

**Fentanyl**  
**Hexal<sup>®</sup>**



Arzneimittel  
Ihres Vertrauens



## Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Ihnen zur Behandlung Ihrer Schmerzen **Fentanyl Hexal**<sup>®</sup> verordnet.

**Fentanyl Hexal**<sup>®</sup> ist ein sogenanntes transdermales therapeutisches System (kurz: TTS), bei dem der Wirkstoff über die Haut aufgenommen wird. Durch die gleichmäßige Wirkstoffabgabe des Pflasters wird eine zuverlässige schmerzstillende Wirkung über 3 Tage erzielt.

In dieser Broschüre finden Sie neben Informationen zur Wirkweise von **Fentanyl Hexal**<sup>®</sup> wichtige Anwendungshinweise.

Bitte lesen Sie diese Broschüre aufmerksam und beachten Sie die angegebenen Hinweise, damit die optimale Wirkung des Schmerzpflasters gewährleistet ist.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre behandelnde Ärztin/Ihren behandelnden Arzt.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Ihre

**HEXAL Pharma GmbH, Wien**

Arzneimittel  
Ihres Vertrauens





**Fentanyl Hexal®**

## **Inhalt der Broschüre**

Wichtige Informationen auf einen Blick . . . . .	6 – 8
Wie wirkt <b>Fentanyl Hexal®</b> ? . . . . .	9
Pflasterschema von <b>Fentanyl Hexal®</b> . . . . .	10 – 11
Die Vorteile von <b>Fentanyl Hexal®</b> . . . . .	12 – 13
Wie wird <b>Fentanyl Hexal®</b> angewendet? . . . . .	14 – 21
Wie wird <b>Fentanyl Hexal®</b> dosiert? . . . . .	22 – 23
Was müssen Sie zusätzlich beachten? . . . . .	24 – 27

## **Fentanyl Hexal® – wichtige Informationen auf einen Blick**

- 1. Fentanyl Hexal®** ist ein Pflaster zum Aufkleben auf die Haut. Es enthält den stark schmerzstillenden Wirkstoff Fentanyl.
- 2.** Der Wirkstoff Fentanyl wird aus dem Pflaster freigesetzt und in die Haut aufgenommen. Von dort gelangt er in die Blutbahn und mit dem Blut in das zentrale Nervensystem, wo er seine schmerzstillende Wirkung entfaltet. Der Wirkstoff wird langsam, aber dauerhaft aus dem Pflaster abgegeben und gewährleistet so eine gleichmäßige schmerzstillende Wirkung.  
**Wichtig ist: Das Schmerzpflaster muss nicht an die Stelle des Schmerzes geklebt werden.**

- 3. Fentanyl Hexal®** Pflaster sind gleichmäßig über 3 Tage (72 Stunden) wirksam.
- 4.** Nach 3 Tagen wird das alte Pflaster entfernt und ein neues an einer anderen Hautstelle aufgeklebt. Die gleichmäßig schmerzstillende Wirkung von **Fentanyl Hexal®** bleibt auch bei einem Pflasterwechsel erhalten.
- 5.** Zur Behandlung unterschiedlich starker Schmerzen stehen verschiedene Pflastergrößen zur Verfügung. Ihre Ärztin/Ihr Arzt passt die Dosis (Größe und Anzahl der Pflaster) an Ihren persönlichen Bedarf an.
- 6.** Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, wenn Sie trotz des Pflasters Schmerzen haben. Ganz wichtig ist: Kleben Sie in solchen Fällen niemals eigenmächtig ein weiteres Pflaster auf.

7. Ihre Ärztin/Ihr Arzt verordnet Ihnen gegebenenfalls ein Medikament für zeitweise auftretende Schmerzspitzen. Dieses können Sie bei Bedarf zusätzlich zu **Fentanyl Hexal®** einnehmen.
8. Beachten Sie bitte alle Hinweise in dieser Broschüre, und sprechen Sie auch mit Ihren Angehörigen über **Fentanyl Hexal®**. Erklären Sie ihnen, warum das Pflaster verordnet wurde. Am besten geben Sie ihnen einfach diese Broschüre zu lesen.
9. Sollten Sie Fragen haben oder sollte Ihnen etwas unklar sein, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

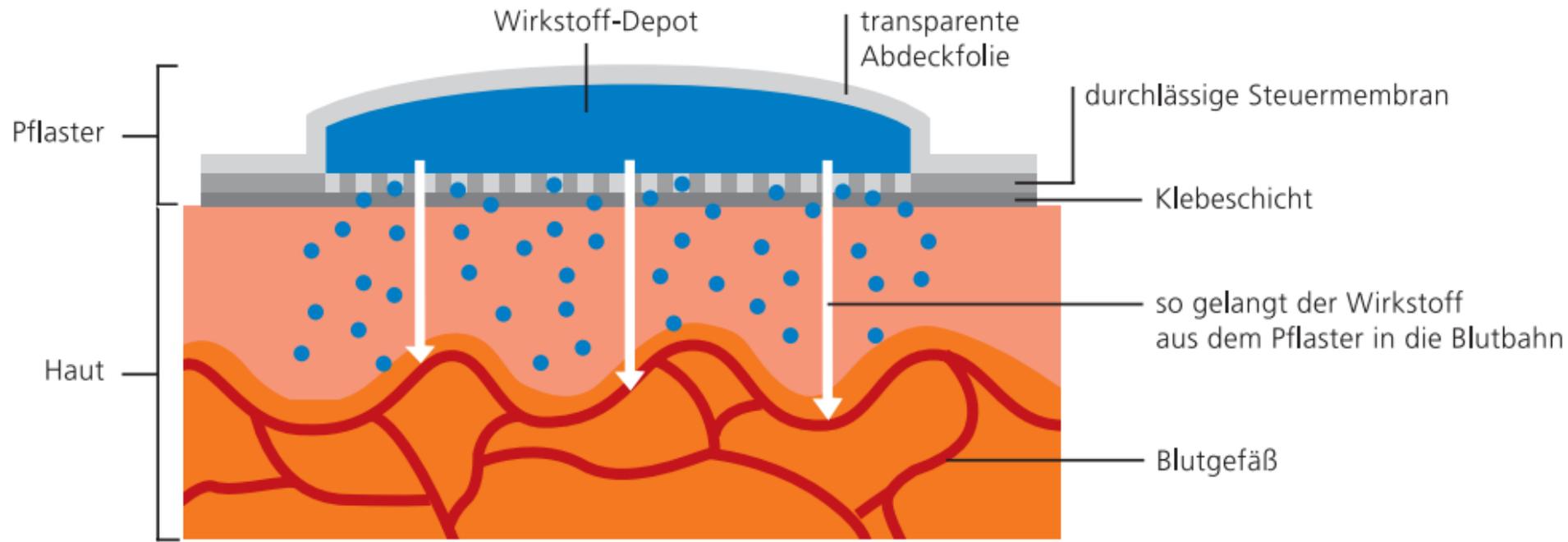
## Wie wirkt Fentanyl Hexal®?

Das Pflaster enthält eine spezielle Steuermembran. Diese sorgt dafür, dass der Wirkstoff langsam und gleichmäßig aus dem Wirkstoff-Depot des Pflasters in die Haut abgegeben wird und so in die Blutbahn gelangt. Eine lang anhaltende schmerzstillende Wirkung über 3 Tage (72 Stunden) wird so erzielt.

Nach 72 Stunden muss das Pflaster entfernt und durch ein neues Pflaster ersetzt werden. Die schmerzstillende Wirkung von **Fentanyl Hexal®** bleibt auch beim Pflasterwechsel erhalten.

# Fentanyl Hexal®

## Pflasterschema von Fentanyl Hexal®



## Die Vorteile von Fentanyl Hexal®

**Fentanyl Hexal®** vereint die Vorteile des seit Jahren bewährten Wirkstoffs Fentanyl mit moderner Pflastertechnologie. Der Wirkstoff Fentanyl lindert besonders effektiv Ihre Schmerzen und ist außerdem gut verträglich.

Dauerschmerzen sollen so behandelt werden, dass der schmerzstillende Wirkstoff lang anhaltend und gleichmäßig wirkt. Diese Anforderungen einer effektiven Schmerzbehandlung erfüllt das **Fentanyl Hexal®** Pflaster, indem es den Wirkstoff kontinuierlich über 72 Stunden an den Körper abgibt.

**Fentanyl Hexal®** ist einfach anzuwenden. Zusätzlich treten unter einer Behandlung mit **Fentanyl Hexal®** Nebenwirkungen wie Verstopfung oder Übelkeit seltener und schwächer ausgeprägt auf.

Bei stabil auf **Fentanyl Hexal®** eingestellten Patienten ist im Allgemeinen eine wesentliche Beeinträchtigung der Verkehrstauglichkeit nicht zu erwarten.

Jedoch ist insbesondere bei Behandlungsbeginn, Dosiserhöhung oder Kombination mit anderen Medikamenten Vorsicht geboten.

# Fentanyl Hexal®

## Fentanyl Hexal® – Die Anwendung ist einfach und bequem

Wählen Sie eine Stelle an Ihrem Oberkörper. Am besten dafür geeignet sind Brust, obere Rückenpartie oder Oberarm. Die Hautstelle muss **sauber, fettfrei, unverletzt**



und **unbehaart** sein. Sollten sich an der gewählten Hautstelle Haare befinden, wählen Sie eine andere Stelle oder schneiden Sie die Haare mit einer Schere ab.

Beachten Sie, dass die Haut **nicht rasiert** werden darf, um Hautreizungen zu vermeiden.

# Fentanyl Hexal®

Das Pflaster muss auf **trockene Haut** geklebt werden:

Wenn Sie die Hautstelle vor Aufkleben des Pflasters waschen möchten, benutzen Sie dafür ausschließlich klares Wasser.

Tupfen Sie die Haut danach vollständig trocken, aber reiben Sie nicht.



Tragen Sie **keine Cremes, Lotionen, Öle oder Puder** auf die für das Pflaster ausgewählte Hautstelle, um das Kleben des Pflasters nicht zu beeinträchtigen.



Jede beschriftete Kunststoffhülle enthält jeweils ein **Fentanyl Hexal®** Pflaster.

Öffnen Sie die Hülle, die das Pflaster enthält, erst unmittelbar vor der Anwendung.

Reißen Sie dazu die Verpackung an der Einkerbung auf.



Um das Pflaster zu entnehmen, reißen Sie die Verpackung entlang der geprägten Ränder auf und klappen diese wie Buchseiten auseinander. Jetzt können Sie das Pflaster ganz einfach entnehmen. Kleine Luftblasen im Pflaster haben keinen Einfluss auf seine Wirksamkeit.

Ziehen Sie die Schutzfolie von der Unterseite des Pflasters ab: Das Pflaster sollte dabei an der Abziehhilfe etwas umgebogen werden, um das Fassen und Abziehen des Pflasters zu erleichtern.



Drücken Sie **Fentanyl Hexal**<sup>®</sup> mit der Handfläche ungefähr 10 – 30 Sekunden lang leicht auf Ihre Haut. Überzeugen Sie sich davon, dass das Pflaster – insbesondere der Pflaster- rand – vollständig aufgeklebt ist.



Wenn Sie sehr feuchte Haut haben, kann es eventuell vorkommen, dass das Pflaster nicht richtig hält. In diesem Fall können Sie es mit zusätzlichen Pflasterstreifen festkleben.

Sie können mit **Fentanyl Hexal**<sup>®</sup> baden, duschen und schwimmen. Die Wassertemperatur sollte dabei 37° C nicht überschreiten. Achten Sie darauf, das Pflaster nicht einzuseifen.

Nach 72 Stunden (oder nach der Zeit, die Ihr Arzt angegeben hat) nehmen Sie das alte Pflaster ab. Entfernen Sie dazu eine Ecke des Pflasters von der Haut und ziehen Sie es dann ganz ab.

Eine leichte Hautrötung unter dem Pflaster ist nicht schlimm und bildet sich in der Regel innerhalb weniger Stunden zurück.

Falls Klebstoffrückstände vorhanden sind, können Sie diese mit Seife und Wasser entfernen. Bitte verwenden Sie dazu keine Lösungsmittel wie z. B. Alkohol, Waschbenzin oder Nagellackentferner.



Nach dem Abziehen des alten Pflasters wird das neue aufgeklebt. Kleben Sie dieses an eine andere Hautstelle.



Dieselbe Hautstelle darf erst nach 7 Tagen erneut verwendet werden, um mögliche Hautreizungen zu vermeiden.

Wenn Ihre Ärztin/Ihr Arzt die **Fentanyl Hexal**<sup>®</sup> Dosis erhöht, ist es möglich, dass Sie gleichzeitig mehr als ein Pflaster tragen müssen. Wenn Sie mehrere Pflaster gleichzeitig anwenden, werden diese auch alle zur gleichen Zeit aufgeklebt und gewechselt.



Führen Sie ein Schmerztagebuch über Einnahmemenge und Uhrzeit des zusätzlichen Schmerzmittels, damit Ihre Ärztin/Ihr Arzt die **Fentanyl Hexal**<sup>®</sup> Dosis optimal für Sie einstellen kann.



Entsorgen Sie das Pflaster, indem Sie es an der Klebefläche zusammendrücken. Danach können Sie das Pflaster mit dem Hausmüll entsorgen.



## Wie wird Fentanyl Hexal® dosiert?

**Fentanyl Hexal®** steht in vier Größen zur Verfügung. Je größer das Pflaster, umso mehr Wirkstoff wird freigesetzt und umso stärker ist die Wirkung.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt wird mit Ihnen gemeinsam die für die Behandlung Ihrer Schmerzen erforderliche Pflastergröße ermitteln.

Ganz wichtig ist: Halten Sie sich genau an die ärztliche Empfehlung. Erhöhen Sie niemals eigenständig die Anzahl der geklebten Pflaster und damit die Dosierung.

Sollten Sie trotz des Pflasters Schmerzen haben, so kleben Sie bitte nicht eigenmächtig ein zusätzliches Pflaster auf, sondern besprechen Sie dies zunächst mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Plötzlich auftretende starke Schmerzen (Schmerzspitzen) behandeln Sie bitte mit dem Medikament, das Ihnen Ihre Ärztin/Ihr Arzt hierfür verordnet hat.

**Beachten Sie bitte darüber hinaus die Angaben in der Gebrauchsinformation.**

# Fentanyl Hexal®

## Was müssen Sie zusätzlich beachten?

### 1. Äußere Wärmequellen beeinflussen die Wirkstoffabgabe des Pflasters

Direkte Wärmequellen können die Menge an Wirkstoff erhöhen, die durch Ihre Haut gelangt. Vermeiden Sie deshalb den direkten Kontakt des Pflasters mit äußeren Wärmequellen wie z. B. Heizkissen und -decken, geheizte Wasserbetten oder Wärmestrahler. Vermeiden Sie lange Vollbäder und intensives Sonnenbaden.

Wenn Sie in die Sauna gehen wollen, tun Sie dies am Tag des Pflasterwechsels – nachdem das alte Pflaster entfernt worden ist und bevor das neue Pflaster aufgeklebt wird.

### 2. Gültigkeit Ihres Fentanyl Hexal®-Rezeptes

Der in **Fentanyl Hexal®** Pflaster enthaltene Wirkstoff Fentanyl gehört zur Substanzklasse der starken Opioide.

Für solche Medikamente ist die Gültigkeitsdauer der Rezepte nach Ausstellung durch den Arzt auf **14 Tage** beschränkt.

Achten Sie daher unbedingt darauf, Ihr Rezept innerhalb dieser 14 Tage in Ihrer Apotheke einzulösen, da Ihre Apothekerin/Apotheker nach dieser Frist dieses nicht mehr annehmen darf.

# Fentanyl Hexal®

### 3. Beschädigung des Pflasters

Vermeiden Sie jede Beschädigung des Pflasters. Ein beschädigtes Pflaster muss entfernt werden und durch ein neues ersetzt werden.

### 4. Kann man Fentanyl Hexal® teilen?

**Fentanyl Hexal®** Pflaster dürfen nicht geteilt oder durchgeschnitten werden.

### 5. Hinweise zur Mitnahme von Fentanyl Hexal® bei Reisen ins Ausland

Wenn Sie ins Ausland reisen, dürfen Sie **Fentanyl Hexal®** Pflaster für Ihren Eigenbedarf in einer der Dauer der Reise angemessenen Menge mitführen.

### Es gelten jedoch besondere Vorschriften:

In den Mitgliedsstaaten des Schengener Abkommens (das sind zur Zeit Belgien, Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Island, Italien, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Portugal, Schweden und Spanien) benötigen Sie eine Bescheinigung von Ihrem Arzt, die die Notwendigkeit zum Mitführen des Medikamentes bestätigt.

Reisen Sie in andere als die oben genannten Länder, informieren Sie sich am besten frühzeitig bei der Botschaft des Reiselandes in Österreich, welche Genehmigungen Sie benötigen.

# Fentanyl Hexal®



**HEXAL Pharma GmbH**

Carlberggasse 44, A-1235 Wien,  
Tel. [01] 486 96 22, Fax [01] 486 96 22-9344

**[www.hexal.at](http://www.hexal.at)**

301589